

Daniela Golz . Diplom-Psychologin
Lescheider Weg 52
53773 Hennef
Telefon 02248 / 44 52 94
E-Mail daniela.golz@familylab.de
www.erziehungsberatung-rheinsieg.de

familylab.de ist eine Initiative von Jesper Juul und ein Forum für alle Erziehenden auf dem Weg zu respektvoller Beziehung mit Kindern.

Beziehung statt Erziehung

*Kinder auf ihrem Weg begleiten,
ein souveräner Mensch zu werden.*

Seminare für Eltern



Die Beziehung im Fokus

In Vorträgen und Seminaren biete ich Eltern die Gelegenheit, Erziehungsthemen auf der Basis von Jesper Juuls' Ansatz für Familienbeziehungen zu reflektieren. Durch Impulsreferate und Erfahrungsaustausch sollen Eltern die Möglichkeit erhalten, den für ihre Familie passenden Lösungen näher zu kommen. Die Seminarthemen kann die ausrichtende Institution individuell mit mir abstimmen oder aus folgenden Beispielen wählen:

Nein, jein, na gut ...

Täglich erleben wir als Eltern zahlreiche Situationen, in denen wir Entscheidungen treffen und mit den Kindern aushandeln müssen. Wie konsequent müssen wir dabei sein? Ist es in Ordnung, wenn das Kind „gewinnt“? Sollten Vater und Mutter möglichst einer Meinung sein?

Elterliche Führung: Was ist meine Rolle?

Die Elternrolle hat sich in den vergangenen Jahrzehnten entscheidend verändert. Und so manche Unsicherheit hinterlassen: Will ich wie ein Freund für mein Kind sein? Bestimme ich immer, wo es lang geht? Haben alle in der Familie das gleiche Stimmrecht? Müssen wir allen gerecht werden? Wer trägt die Verantwortung für die Stimmung in der Familie?



Die Selbstverantwortung der Kinder stärken

Vergiss die Mütze nicht, es ist kalt! Hast du genug gegessen? Beeil dich, wir müssen jetzt endlich los!

Oft haben wir das Gefühl, den Kindern alles hinterhertragen und sie bei allem antreiben zu müssen.

Wie stärken wir Eigenständigkeit und Verantwortungsgefühl?

Das Selbstwertgefühl der Kinder stärken

Kinder mit gutem Selbstwertgefühl können Herausforderungen wie Schulbeginn, Trennungen, Gruppenzwang, Mobbing etc. besser meistern.

Wie entwickelt sich Selbstwertgefühl? Wie können wir als Eltern das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken? Wie unterscheiden wir Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen? Sind Lob und Kritik gefährlich?